



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2017 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.998 hidrats(gr):264 lipids(gr):153,6 proteines:134 (gr) del2al8	Macarrons de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques amb verdures Angel al forn amb daus de carbassó natural Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Pollastre rostit al forn amb patates xef Fruita de temporada	Pizza 4 de tonyina artesana (de proximitat i ecològica) Bunyols de bacalla amb amanida logurt natural
kcal:3196 hidrats(gr):210 lipids(gr):122 proteines:108 (gr) del9al15	Crema de carbassó natural amb formatge Pollastre rostit amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets de blat ecològic Farcellets de verdures amb patata roda Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	DIA DEL PILAR LLIURE DISPOSICIÓ	
kcal:3996 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,6 proteines:135,5 (gr) del16al22	Tallerines de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb tomàquet al forn natural Fruita de temporada	Trinxat de col i patata natural i oli d'oliva Cueta de rap a la romana amb rodes Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Crestes de tonyina amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Croquetes de bacalla amb xips Crep de xocolata
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lipids(gr):150 proteines:132,1 (gr) del23al29	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Bastonets de lluç amb mini pastanagues Fruita de temporada	Espirals de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita d'espínacs amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Sopa de brou amb galets de blat ecològic Pollastre rostit al forn amb patates rosses (xef) Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Farcellets de verdures amb tomàquet i olives sense pinyol logurt natural
kcal:1596 hidrats(gr):140 lipids(gr):60 proteines:52 (gr) del30al31	Llenties ecològiques amb verdures Bunyols de bacallà amb rodes Fruita de temporada	Macarrons de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada			

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista/Nutricionista Sra. Sepsi Aguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat Octubre 2017 Llar d'infants

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2382 hidrats(gr):165,3 lipids(gr):87,1 proteines:78,3 (gr) del2al8	Macarrons de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques amb verdures Angel al forn amb daus de carbassó natural Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Escalopes de llom amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Pollastre rostit al forn amb patates xef Fruita de temporada	Crema de verdures Botifarra a la planxa amb pisto de verdures logurt natural
kcal:1.901 hidrats(gr)132 lipids(gr):69 proteines:62 (gr) del9al15	Crema de carbassó natural amb formatget Pollastre arrebossat amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets de blat ecològic Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata roda Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	DIA DEL PILAR LLIURE DISPOSICIÓ	
kcal:2377 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,3 proteines:79,1 (gr) del16al22	Tallerines de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb tomàquet al forn natural Fruita de temporada	Trinxat de col i patata natural i oli d'oliva Cueta de rap a la romana amb rodes Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Mandonguilles guisades de vedella amb llesquetes de patata i bolets Crep de xocolata
kcal:2378 hidrats(gr):165 lipids(gr):88 proteines:80 (gr) del23al29	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Gall d'indi rostit amb mini pastanagues Fruita de temporada	Lasanya casolana gratinada Truita d'espinaacs amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Sopa de brou amb galets de blat ecològic Pollastre rostit al forn amb patates rosses (xef) Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol logurt natural
kcal:476 hidrats(gr):33 lipids(gr):17 proteines:16 (gr) del30al31	Llenties ecològiques amb verdures Hamburgueses de vedella a la planxa amb rodes Fruita de temporada	Macarrons de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada			

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista/Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2017 sense gluten

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.998 hidrats(gr):264 lipids(gr):153,6 proteines:134 (gr) del2al8	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques amb verdures Angel al forn amb daus de carbassó natural Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Cap de llom a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb fideus sense gluten Pollastre rostit al forn amb patates xef Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Botifarra a la planxa amb pisto de verdures logurt natural
kcal:3196 hidrats(gr):210 lipids(gr):122 proteines:108 (gr) del9al15	Crema de carbassó natural amb formatge Pollastre rostit al forn amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets sense gluten Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata xip Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	DIA DEL PILAR LLIURE DISPOSICIÓ	
kcal:3996 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,6 proteines:135,5 (gr) del16al22	Tallerines sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb tomàquet al forn natural Fruita de temporada	Trinxat de col i patata natural i oli d'oliva Cueta de rap al forn amb carbassó Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb fideus sense gluten Filet de gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lipids(gr):150 proteines:132,1 (gr) del23al29	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Petxuga de pollastre planxa amb mini pastanagues Fruita de temporada	Espaguetis sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita d'espínacs amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Sopa de brou casola amb pistons sense gluten Pollastre rostit al forn amb patates rosses (xef) Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol logurt natural
kcal:1596 hidrats(gr):140 lipids(gr):60 proteines:52 (gr) del30al31	Llenties ecològiques amb verdures Hamburgueses de vedella a la planxa amb xips Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada			

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista/Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2017



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.998 hidrats(gr):264 lipids(gr):153,6 proteïnes:134 (gr) del2al8	Macarrons de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques amb verdures Angel al forn amb daus de carbassó natural Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Escalopes de llom amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Pollastre rostit al forn amb patates xef Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana (de proximitat i ecològica) Botifarra a la planxa amb pisto de verdures logurt natural
kcal:3196 hidrats(gr):210 lipids(gr):122 proteïnes:108 (gr) del9al15	Crema de carbassó natural amb formatge Pollastre arrebossat amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets de blat ecològic Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	DIA DEL PILAR LLIURE DISPOSICIÓ	
kcal:3996 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,6 proteïnes:135,5 (gr) del16al22	Tallerines de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb tomàquet al forn natural Fruita de temporada	Trinxat de col i patata natural i oli d'oliva Cueta de rap a la romana amb rodes Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons de blat ecològic Mandonguilles guisades de vedella amb llesquetes de patata i bolets Crep de xocolata
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lipids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del23al29	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Gall d'indi rostit amb mini pastanagues Fruita de temporada	Lasanya casolana gratinada Truita d'espínacs amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Sopa de brou amb galets de blat ecològic Pollastre rostit al forn amb patates rosses (xef) Fruita de temporada	Patates naturals amb sipieta i pèsols Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol logurt natural
kcal:1596 hidrats(gr):140 lipids(gr):60 proteïnes:52 (gr) del30al31	Llenties ecològiques amb verdures Hamburgueses de vedella a la planxa amb rodes Fruita de temporada	Macarrons de blat ecològic amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada			

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista/Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat